

## Уважаемые родители!

Мы готовы ответить на вопросы, связанные с развитием и образованием ваших детей, и оказать вам консультативную помощь на безвозмездной основе.

Услуги психолого-педагогической, методической и консультативной помощи по вопросам развития, обучения и воспитания ребенка оказываются опытными и высококвалифицированными специалистами: методистами, учителями, воспитателями, психологами, социальными педагогами, логопедами и дефектологами.

Специалисты будут работать с вами по вашему запросу и по интересующей вас тематике.

Вы сможете оценить качество оказанной

услуги:

-заполнив анкету при встрече со специалистом;

-направив отзыв через сайт службы

Нам важно ваше мнение!

Мы надеемся на активное сотрудничество с вами!

8-800-700-24-04

<http://nach/kras-do.ru>

email: [sluzhba.konsultivovaniya@bk.ru](mailto:sluzhba.konsultivovaniya@bk.ru)

Инициатива за счет гранта в рамках реализации мероприятий Государственной поддержки некоммерческих организаций в целях оказания психолого-педагогической, методической и консультативной помощи гражданам, имеющим детей, федерального проекта «Поддержка семей, имеющих детей» национального проекта «Образование»

## Контакты:

660043, г. Красноярск,  
ул. Гагарина, д. 48а

Телефон: +7 (963) 268-10-90

662600, г. Минусинск,

ул. Ботаническая, д. 32, стр. 2

Телефон: +7 (963) 268-10-82

662100, г. Ачинск,

ул. Манкевича, д. 48

Телефон: +7 (963) 268-10-52

664614, г. Канск,

ул. Куйбышева, д. 5

Телефон: +7 (963) 268-10-53

662544, г. Лесосибирск,

ул. Победы, д. 39

Телефон: +7 (963) 268-10-77



<http://kraicentr.ru>

<https://vk.com/krsmss>

<https://www.facebook.com/krsmss/>

<https://www.instagram.com/krsmss/>

#Видим\_вселенную\_в\_каждом\_ребенке



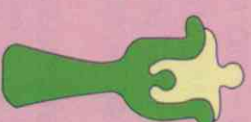
Национальный проект  
«Образование»

Образование

Региональный проект  
«Поддержка семей,  
имеющих детей»



РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ:  
ЗАВИСИМОСТИ В  
ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ



Служба консультативной помощи  
родителям (законным представителям)  
по вопросам развития и образования детей  
КГБУ «Краевой центр психолого-медико-  
социального сопровождения»

Сложно найти родителя, который готов смириться с тем фактом, что его ребенок курит, выпивает или, не дай бог, принимает наркотики. Но нельзя отрицать очевидное: зависимости подростков были и остаются достаточно распространенной проблемой.

В некоторых случаях зависимости подростков произрастают из подросткового негативизма. Стремясь быть независимым от родителей и казаться взрослым и самостоятельным, подросток все делает им наперекор («Назло маме уши отморожу!»).

Еще одной причиной формирования той или иной зависимости подростков может быть эскапизм — желание уйти от проблем. Особенно это актуально для компьютерной зависимости. Выдуманный виртуальный мир, где можно быть кем угодно, манит подростков.

Другие причины — это подражание сверстникам, имеющим авторитет в глазах подростка, а также скука и любопытство, и неумение говорить «нет».

### Что может сделать родитель?

- В первую очередь очень важно установить доверительные отношения с ребенком.
- Ребенок не должен бояться говорить с вами.
- Очень важно научиться слушать его.
- Ваши разговоры с ребенком должны быть

именно разговорами, а не напоминать допрос и экзамен.

- Важно, чтобы ребенок не боялся высказывать свою точку зрения.

- Старайтесь контролировать свои эмоции, проявлять доброжелательность, не скрывать вашу заботу и любовь. Только если вы установите с ребенком доверительные отношения, вы сможете «достучаться» до него. В противном случае он будет воспринимать ваши попытки поговорить о сигаретах и алкоголе как нотации, а не как попытку помочь.

Не нужно ультимативно заявлять ребенку, что зависимости подростков вредны, ему это и так говорят постоянно. В том случае, когда зависимости подростков обусловлены скукой и жаждой новых впечатлений, стоит придумать, чем занять подростка.

Постарайтесь проводить с ним больше времени, но при этом оставьте ему время и на общение со сверстниками. В подростковом возрасте это очень важно.

Вот только пусть лучше это общение происходит в спортивной секции или на каком-нибудь творческом кружке. Желательно, чтобы у ребенка были какие-то внеклассные занятия, которые нравятся подростку.

В некоторых случаях для коррекции той или иной зависимости подростков может понадобиться помощь специалиста. Ваша задача в этом случае —

мягко убедить ребенка принять эту помощь, а не тащить его к врачу или педагогу «под конвоем».

Ребенку нужен союзник, который его поддержит, а не еще один оппонент. Будьте терпеливы, ведь терпение — залог успешной коррекции зависимости подростков.

### Правила для родителей:

1. Отношения в семье следует строить на принципах честности и умения признавать ошибки.
2. Нельзя оскорблять ребенка и его круг общения.
3. Следует быть другом и помощником своему ребенку.
4. Следует сделать так, чтобы ребенок мог довериться родителям всегда и при любых обстоятельствах.
5. Не стоит бояться показывать свои чувства ребенку, тогда он увидит в родителе не противника, а близкого человека, который тоже нуждается в заботе.