МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
НОВОСЕЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.И. РУСИНОВА

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
МБОУ
Новоселовской СОШ № 5
Протокол от 31.08.2021 № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МБОУ Новоселовской СОШ
№5
_____С.В. Целитан
от 01.09.2021 г. № 209/1

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Футбол»

Физкультурно-спортивная
Базовый уровень
Возраст учащихся 12-15 лет
Срок реализации программы 1 год

Составитель:
педагог дополнительного
образования
Непомнящий Виктор
Евгеньевич

Новоселово
2021

Раздел № 1. «Комплекс основных характеристик Программы»

1.1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол» (далее – Программа) разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 №2 273-ФЗ (ред. от 31.07.2020) "Об образовании в Российской Федерации";
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015 г. № 996-р.;
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2020 (Распоряжение Правительства РФ от 24.04.2015 г. № 729-р);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 30.09.2020 г. №533 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом министерства просвещения российской федерации от 09.11.2018 г. №196»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 г. № 09-3242 «О направлении методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) разработанные Минобрнауки России совместно с ГАОУ ВО «Московский государственный педагогический университет», ФГАУ «Федеральный институт развития образования», АНО ДПО «Открытое образование»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Методические рекомендации по разработке и оформлению дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, разработанные региональным модельным центром дополнительного образования детей Красноярского края, 2021 год;
- Устав МБОУ Новоселовской СОШ № 5.

Направленность Программы – физкультурно - спортивная.

На занятиях учащиеся научатся играть в «Футбол», правильно бегать, прыгать, перемещаться в пространстве, выполнять передачи и работать в команде.

Новизна и актуальность

Новизна Программы заключается в том, что Программа новая и ранее не реализовывалась в школе.

Актуальность определяется запросом со стороны детей и родителей на Программу физкультурно-спортивного развития школьников.

Занятия футболом способствуют положительному оздоровительному эффекту детей. Благодаря спортивным занятиям учащиеся приобретают правильные двигательные навыки, развивают ловкость, быстроту, силу и выносливость.

Отличительные особенности. Программа базового уровня, в которой особое внимание уделяется обучению и совершенствованию технических приемов и тактических действий, развитию физических способностей, формированию знаний по теории и методике игры в футбол, что позволяет достигнуть более высокого результата.

Адресат программы

Категория детей: дети среднего и старшего школьного возраста, желающие заниматься футболом. В Программе могут заниматься как мальчики, так и девочки.

Возраст детей: 12-15 лет.

Наполняемость групп: 1 группа 15 человек, минимальное 14, максимальное 15.

Предполагаемый состав групп: разновозрастной.

Условия приема детей: система набора детей на обучение по программе и на вакантные места осуществляется по результатам собеседования, входного контроля.

Срок реализации программы и объем учебных часов:

1 год обучения: 117 часов, 2 раза в неделю ,1 занятие 2 часа, 2 занятие 1 ч.15 мин.

Форма обучения – очная.

Режим занятий: занятия проходят 2 раза в неделю,1 занятие 2 часа, 2-е 1 ч.15 мин.. Продолжительность одного часа занятия 45 мин, перемена 15 минут.

1.2. Цели и задачи

Цель: развитие физических способностей через обучение и совершенствование технических приемов и тактических действий в футболе.

Задачи:

Предметные:

- познакомить с правилами игры в футбол;
- обучить техническим и тактическим приёмам игры в футбол;
- обучить основам индивидуальной, групповой и командной тактики игры в футбол.
- познакомить с правилами проведения соревнований.

Метапредметные:

- развивать умение работать в команде;
- формировать устойчивый интерес к систематическим занятиям игрой в футбол;
- развитие физических и координационных способностей.

Личностные:

- воспитание волевых качеств, смелости, дисциплинированности, чувства дружбы.

1.3. Содержание программы

Учебный план

Таблица 1

п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Выявление уровня первичной подготовки детей игре футбол. Инструктаж по технике безопасности	4	2	2	Наблюдение, сдача нормативов
2	Вводное занятие.	2	1	1	Наблюдение Рассказ
3	Техническая подготовка	54	8	46	Наблюдение Сдача нормативов
4	Тактическая подготовка	17	2	15	Наблюдение Сдача нормативов
5	Общая физическая подготовка	12	2	10	Наблюдение Сдача нормативов
6	Специальная физическая подготовка	15	2	13	Наблюдение Сдача нормативов
7	Итоговая аттестация	4	-	4	Сдача контрольных нормативов
8	Судейская подготовка	4	2	2	Наблюдение, опрос

9	Соревнования	5	-	5	Практическое применение. Демонстрация
10	Итого часов:	117	19	98	

Содержание учебного плана

Тема 1. Выявление уровня первичной подготовки детей. (4ч.)

Теория (2ч.): знакомство с учащимися, учащихся друг с другом. Инструктаж техники безопасности в спортивном зале.

Практика (2ч.): выявление уровня первичной подготовки детей игре футбол

Формы контроля: входной контроль.

Тема 2. Вводное занятие. (2ч.)

Теория (1ч.): знакомство с Программой. История и развитие футбола. Ознакомление с разметкой и линиями поля

Практика: (1ч.) перемещения в спортивном зале по линиям разметки.

Формы контроля: наблюдение.

Тема 3. Техническая подготовка. (54ч.)

Теория (8ч.): правила выполнения упражнений: бег по прямой, изменяя скорость и направление; приставным и крестным шагом (влево и вправо); прыжки вверх толчком двух ног с места и толчком одной и двух ног с разбега; повороты во время бега налево и направо; остановки во время бега (выпадом и прыжками на ноги); удары по мячу ногой; удары правой и левой ногой: внутренней стороной стопы, внутренней и внешней частью подъёма по неподвижному и катящемуся навстречу справа или слева мячу; направляя мяч в обратном направлении и стороны. Выполнение ударов после остановки, ведения и рывка, посылая мяч низом и верхом на короткое и среднее расстояние. Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы. Удары на точность: ноги партнёру, ворота, цель, на ходу двигающемуся партнёру.

Практика (46ч.): отработка упражнений. Просмотр видеоматериалов, книг, журналов для углубленного изучения материала наглядным примером.

Формы контроля: наблюдение, сдача нормативов.

Тема 4.Тактическая подготовка. (17ч.)

Теория (2ч.): знакомство с правилами игры, игровыми ситуациями, жестами судей. Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков. Правила выполнения передачи в ноги партнёру, на свободное место, на удар; короткой и средней передачи, низом или верхом. Комбинация «игра в стенку».

Практика (15 ч.): отработка правил игры, игровых ситуаций. Проведение соревнований.

Формы контроля: наблюдение, сдача нормативов

Тема 5. Общая физическая подготовка. (12ч.)

Теория (2ч.): правила выполнения упражнений: подтягивания, отжимания, висы, прыжки, бег.

Практика (10ч.): отработка упражнений

Формы контроля: наблюдение, сдача нормативов.

Тема 6. Специальная физическая подготовка. (15ч.)

Теория (2ч.): изучение правил игры в «малый футбол». Роль капитана команды, его права и обязанности. Правила выполнения упражнений с набивным мячом (масса 1 – 2 кг.); бросков мяча друг другу двумя руками от груди, из-за головы снизу, подбрасывание мяча вверх и ловля его; то же, с поворотом кругом; наклоны и повороты туловища в сочетании с различными положениями и движениями рук с мячом; перекатывание набивного мяча друг другу ногами в положении сидя.

Практика (13ч.): отработка упражнений

Формы контроля: наблюдение, сдача нормативов.

Тема 7. Итоговая аттестация. (4ч.)

Практика (4ч.): контроль уровня физической подготовленности.

Формы контроля: сдача контрольных нормативов.

Тема 8. Судейская подготовка. (4ч.)

Теория (2ч.): судейство на учебно-тренировочных играх.

Практика 2ч.): демонстрация судейства в футболе (видеоролик), обсуждение.

Формы контроля: наблюдение, опрос

Тема 9. Соревнования. (5ч.)

Практика **(***5ч.)*: участие в соревнованиях, показательных выступления

Формы контроля: наблюдение, результаты соревнований

1.4. Планируемые результаты

Предметные:

- научаться правилам игры в футбол;
- овладеют основами техники выполнения специальных физических упражнений в футболе;
- овладеют техническим и тактическим приёмам игры в футбол;
- обучатся правилам соревнований игры в футбол;
- овладеют основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры в футбол.

Метапредметные:

- проявление умения работать в команде;

- проявление устойчивого интереса к систематическим занятиям игрой в футбол;

- проявление физических и координационных способностей.

Личностные:

- развивается умение работать индивидуально, в паре, в группе.

- проявление волевых качеств смелости, дисциплинированности, чувства дружбы.

Раздел № 2. Комплекс организационно-педагогических условий

2.1. Календарный учебный график

№ п/п	Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий	Сроки проведения промежуточной итоговой аттестации
1	1	15.09.2021	10.06.2022	36	72	117	2 раза в неделю	Промежуточная 5.12.2021-20.01.2022 Итоговая 10.05.2022-22.05.2022

2.2. Условия реализации Программы

Материально-технические условия:

- спортивный зал
- открытое плоскостное сооружение для футбола
- комплект индивидуальной экипировки футболиста (спортивная форма соревновательная)
- комплект футбольных накидок (для товарищеских игр);
- комплект футбольных мячей (на команду);
- набивные мячи;
- скакалки;
- компрессор для накачки мячей;
- стойки и «пирамиды» для обводки;
- гимнастические маты;
- арки для отработки точности передач.

Информационное обеспечение: учебно-методическая литература, инструкции по технике безопасности, демонстративный и раздаточный

материал, интернет источники: (электронный ресурс) http://www.dfl.org.ru/; http://amfr.ru/projects/mishka/.

Кадровое обеспечение Программы: Программа реализуется педагогом дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности Непомнящим Виктором Евгеньевичем, имеющий опыт работы 3 года. Образование:

- КГПУ им. В.П Астафьева факультет физической культуры спорта и здоровья. Специальность: «Педагог по физической культуре»;
- курсы повышения квалификации: «Урок физической культуры в контексте ФГОС», 72 академических часа, 2020-2021г.

2.3. Формы аттестации и оценочные материалы

Формы отслеживания и фиксации образовательных результатов**:** протоколы проведения соревнований, грамоты участия в соревнованиях различного уровня, протоколы промежуточной и итоговой аттестации, журнал учета работы педагога дополнительного образования.

Формы предъявления и демонстрации образовательных результатов: сдача контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке;

- участие в соревнованиях различного уровня (школьных, районных, региональных);
- участие в спортивных праздниках.

Оценочные материалы:

- входной контроль – проводится в начале года для оценки уровня физической подготовленности детей в форме сдачи контрольных нормативов.

- текущий контроль проводится в течение года в форме: наблюдения.

- промежуточный контроль проводится в середине года в форме наблюдения, сдачи нормативов.

- итоговый контроль проводится в конце года в форме сдачи контрольных нормативов.

Уровни освоения содержания программы:

Высокий уровень: ребенок выполнил все нормативы полностью.

Средний уровень: ребенок выполнил все нормативы частично.

Низкий уровень: ребенок не может выполнить нормативы.

2.4. Методические материалы

Особенности организации образовательного процесса: очно.

Методы обучения: словесный, наглядный, практический, объяснительно-иллюстративный;

Методы воспитания: метод примера, педагогическое требование, создание воспитательных ситуаций, соревнование, поощрение, анализ результатов.

Формы организации образовательного процесса: индивидуальная, групповая, работа в парах.

Формы организации учебного занятия: комбинированные занятия, тренировочные занятия.

Педагогические технологии: личностно ориентированная, информационно-коммуникативная технология, технология игровой деятельности, здоровьесберегающая технология.

Алгоритм учебного занятия: вводная часть, основная часть, заключительная часть.

Дидактические материалы: инструкции, книги, схемы, спортивные журналы, видео и аудиоматериалы.

2.5. Список литературы

Список литературы, рекомендованный педагогам

1. Бишопс, К. Единоборство в футболе /К. Бишопс, Х.-В. Герардс. - М.: Терра-Спорт, . - 168 с.
2. Бримсон, Дуги Все о футболе для настоящих мужиков / Дуги Бримсон. - М.: Флюид / FreeFly, . - 288 с.
3. Вайн, Хорст Как научиться играть в футбол. Школа технического мастерства для молодых / Хорст Вайн. - М.: Терра-Спорт, Олимпия Пресс, . - 244 с.
4. Все о футболе. - М.: Физкультура и спорт, . - 448 с.

Список литературы, рекомендованный родителям

5. Генис, А. Дзен футбола и другие истории / А. Генис. - Москва: ,. - 320 с.
6. Гиффорд все о футболе / Гиффорд, Клайв. - М.: АСТ, с.
7. Гиффорд, Клайв все о футболе / Клайв Гиффорд. - М.: АСТ, Астрель, Кладезь, с.
8. Дженнингс, Э. Кто убивает FIFA. Странности мирового футбола / Э. Дженнингс. - М.: Рипол Классик, 2011. - с.
9. Дрейкопф, Марсель Грязный футбол / Марсель Дрейкопф. - М.: Феникс, 2011. - 256 с.

Список литературы, рекомендованный учащимся

10. Колмен, Майкл Нечестный футбол / Майкл Колмен. - Москва: . - 142 с.
11. Колодницкий, Г.А. Внеурочная деятельность учащихся. Футбол / Г.А. Колодницкий. - М.: Просвещение, 2011. - с.
12. Крис Большая энциклопедия футбола / ред. Хант, Крис. - М.: АСТ, . - 384 с.

Приложение 1

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования
«Новосёловская средняя общеобразовательная школа № 5 имени Героя Советского Союза В.И Русинова»

Рабочая программа на 2021-2022 учебный год
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе «Футбол»
Направленность: физкультурно-спортивная
Уровень: базовый

Форма реализации программы – очная

Педагог дополнительного образования:
Непомнящий Виктор Евгеньевич

Новоселово
2021

Согласовано
Заместитель директора по ВР
_____А.В. Обеднина
от 31.08.2021

Утверждаю
Директор МБОУ
Новоселовская СОШ №5
_____С. В. Целитан
№ 209/1 от 01.09.2021

Календарно-тематическое планирование
Год обучения
Номер группы –1
Возраст учащихся – 12-15

Дата проведения	Время проведения занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Форма занятия	Место проведения	Планируемые результаты	Форма контроля/ аттестации
16.09	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Знакомство обучающихся друг с другом. Выявление уровня первичной подготовки детей в данном виде деятельности.	практикум	спортзал	Ученики научатся выполнять бег на короткие дистанции с низкого старта.	Наблюдение, сдача нормативов
20.09	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17.00-17.45 (перемена 15 мин)	2ч.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности	практикум	спортзал	Ученики научатся пробегать 60м с максимальной скоростью	наблюдение
23.09	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Втягивающая тренировка. Специальные упражнения, свободная практика.	практикум	спортзал	Ученики научатся пробегать 60м с максимальной скоростью.	наблюдение

27.09	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17.00-17.45 (перемена 15 мин)	2ч.	Физподготовка. Челночный бег, футбол, изучение упражнения «квадрат».	практикум	спортзал	Ученики научатся пробегать длинные дистанции в равномерном темпе	наблюдение
30.09	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Физподготовка. Бег, прыжки по лестницам, футбол, изучение упражнения «контроль мяча».	практикум	спортзал	Ученики научатся правильно выполнять специальные беговые упражнения.	наблюдение
4.10	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17.00-17.45 (перемена 15 мин)	2ч.	Физподготовка. Бег, прыжки по лестницам, футбол, изучение упражнения «контроль мяча».	практикум	спортзал	Понимание здоровья как важнейшего условия саморазвития	наблюдение
7.10	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Физподготовка. Рывки по диагоналям 3 раза, футбол, «контроль мяча».	практикум	спортзал	Ученики научатся. прыгать В длину с места.	наблюдение
11.10	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17.00-17.45 (перемена 15 мин)	2ч.	Физподготовка. Челночный бег + удары по воротам, футбол	практикум	спортзал	Ученики научатся выполнять серии челночного бега.	наблюдение
14.10	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Отработка техники передвижения и владения мячом: остановка прием мяча.	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся выполнять серии челночного бега.	наблюдение
18.10	16.00-16.45(переме	2ч.	Передвижение спиной вперед, повороты,	Игры, соревнования	спортзал	Научатся пробегать	наблюдение

	на 15 мин) 17.00-17.45 (перемена 15 мин)		удары по мячу внутренней частью стопы, ведение мяча по кругу.			короткие дистанции в максимальном темпе	
21.10	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в 11сочетании с ходьбой	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся прыгать в высоту с разбега	наблюдение
25.10	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17.00-17.45 (перемена 15 мин)	2ч.	Подвижные игры	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся прыгать в высоту с разбега	наблюдение
28.10	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Обучение ударом по неподвижному мячу, чеканка мяча	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся прыгать в высоту с разбега способом «перешагивания»	наблюдение
8.11	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17.00-17.45 (перемена 15 мин)	2ч.	Подтягивание, приседание, пресс	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся выполнять подтягивание на перекладине	наблюдение
11.11	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Эстафета на закрепление и совершенствование технических приемов	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся выполнять подтягивание на перекладине	наблюдение
15.11	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17.00-17.45	2ч.	Развитие скоростных и скоростно-силовых способностей, прыжки	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся выполнять подтягивание на перекладине	наблюдение

	(перемена 15 мин)						
18.11	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Ведение мяча до центра с последующим ударом по воротам, изучение новых технических приемов.	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся выполнять подтягивание на перекладине на результат	наблюдение
22.11	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17.00-17.45 (перемена 15 мин)	2ч.	Обводка с помощью обманных движений, отработка изученных	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся выполнять опорный прыжок	наблюдение
25.11	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Отработка паса щечкой в парах. Футбол.	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся выполнять опорный прыжок	наблюдение
29.11	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17.00-17.45 (перемена 15 мин)	2ч.	Игры на закрепление тактических действий, силовые упражнения	Игры, соревнования	спортзал	Культура движения, умение передвигаться красиво, легко и непринужденно	наблюдение
2.12	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Ведение мяча с активным сопротивлением защитников, удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы.	Игры, соревнования	спортзал	Владение умением оценивать ситуацию и оперативно принимать решения	наблюдение
6.12	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17.00-17.45	2ч.	Изучение индивидуальных тактических действий в защите.	Игры, соревнования	спортзал	Уметь обеспечивать оптимальное сочетание нагрузки и отдыха	наблюдение

	(перемена 15 мин)		Двусторонняя учебная игра.				
9.12	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Развитие координационных способностей. Ведение + удар по воротам, квадрат	Игры, соревнования	спортзал	Владение широким арсеналом двигательных действий и физических упражнений	наблюдение
13.12	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17.00-17.45 (перемена 15 мин)	2ч.	Игры, развивающие физические способности. Бег с остановками и изменением направления	Игры, соревнования	спортзал	Культура движения, умение передвигаться красиво, легко и непринужденно	наблюдение
16.12	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Изучение позиционного нападения: без изменений позиций игроков + удар с сопротивлением	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся выполнять строевые упражнения	наблюдение
20.12	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17.00-17.45 (перемена 15 мин)	2ч.	Игры, развивающие физические способности. Бег с остановками и изменением направления	Игры, соревнования	спортзал	Владение умением оценивать ситуацию и оперативно принимать решения	наблюдение
23.12	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Изучение позиционного нападения: без изменений позиций игроков + удар с сопротивлением	Игры, соревнования	спортзал	Владение умением оценивать ситуацию и оперативно принимать решения	наблюдение
27.12	16.00-16.45(переме	2ч.	Игры, развивающие физические	Игры, соревнования	спортзал	Владение умением оценивать ситуацию и	наблюдение

	на 15 мин) 17.00-17.45 (перемена 15 мин)		способности. Бег с остановками и изменением направления			оперативно принимать решения	
30.12	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Изучение позиционного нападения: без изменений позиций игроков + удар с сопротивлением	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся правильно выполнить верхнюю передачу мяча	наблюдение
10.01	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17.00-17.45 (перемена 15 мин)	2ч.	Полоса препятствий, удары-по неподвижному мячу, мяч стоит на месте, змейка + удар.	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся правильно выполнить верхнюю передачу мяча.	наблюдение
13.01	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Отработка передач в движении, передача мяча на ход.	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся правильно выполнить верхнюю передачу мяча.	наблюдение
17.01	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17.00-17.45 (перемена 15 мин)	2ч.	Отбор мяча толком плеча в плечо. Двусторонняя учебная игра.	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся правильно выполнить нижнюю передачу мяча.	наблюдение
20.01	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Развитие гибкости, старты из различных положений, подтягивания	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся правильно выполнить нижнюю передачу мяча.	Наблюдение, сдача нормативов
24.01	16.00-16.45(переме	2ч.	Тренировка выносливости, изменение	Игры, соревнования	спортзал	Владение широким арсеналом	наблюдение

	на 15 мин) 17.00-17.45 (перемена 15 мин)		направления движений по сигналу			двигательных действий и физических упражнений	
27.01	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся играть в баскетбол по упрощённым	наблюдение
31.01	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17.00-17.45 (перемена 15 мин)	2ч.	Вратарь: ловля катящегося мяча. Удары по воротам из стандартных положений, по катящемуся мячу	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся выполнять технические действия в игре	наблюдение
3.02	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Отбор мяча перехватом, тактика игры 2 против 1.	Игры, соревнования	спортзал	Владение широким арсеналом двигательных действий и физических упражнений	наблюдение
7.02	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17.00-17.45 (перемена 15 мин)	2ч.	Изучение технических приемов, прием мяча грудью. Двусторонняя учебная игра	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся правильно выполнять передачи мяча.	наблюдение
10.02	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений + эстафета	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся правильно выполнять передачи мяча	наблюдение
14.02	16.00-16.45(перемена 15 мин)	2ч.	Комбинации из освоенных элементов техники	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся правильно выполнить нижнюю подачу	наблюдение

	17.00-17.45 (перемена 15 мин)		передвижений, применение их в игре				
17.02	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Игры на развитие ориентации и мышления. Чеканка мяча через стойку.	Игры, соревнования	спортзал	Ученики учатся правильно выполнить верхний и нижний прием мяча над собой	наблюдение
21.02	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17.00-17.45 (перемена 15 мин)	2ч.	Ввод мяча вратаря ударом ногой. Двусторонняя учебная игра.	Игры, соревнования	спортзал	Культура движения, умение передвигаться красиво, легко и непринужденно	наблюдение
24.02	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов	Игры, соревнования	спортзал	Освоения нового материала	наблюдение
28.02	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17.00-17.45 (перемена 15 мин)	2ч.	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений + эстафета	Игры, соревнования	спортзал	Владение широким арсеналом двигательных действий и физических упражнений	наблюдение
3.03	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Товарищеская игра	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся играть в баскетбол по упрощённым правилам	наблюдение
7.03	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17.00-17.45 (перемена 15	2ч.	Обучение финтам, салки вокруг столба, бег в квадрате	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся играть в футбол	наблюдение

	мин)						
10.03	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Эстафета на закрепление изученных финтов, двусторонняя учебная игра.	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся технике передвижения	наблюдение
14.03	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17.00-17.45 (перемена 15 мин)	2ч.	Скоростные упражнения + удары по мячу из различных наблюдение положений.	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся технике игры.	наблюдение
17.03	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Скоростные упражнения + удары по мячу из различных положений	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся технике игры	наблюдение
21.03	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17.00-17.45 (перемена 15 мин)	2ч.	Отбор мяча перехватом в движение, бег с препятствиями	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся технике игры	наблюдение
24.03	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Отбор мяча перехватом в движение, бег с препятствиями.	Игры, соревнования	спортзал	Владение широким арсеналом двигательных действий и физических упражнений	наблюдение
28.03	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17.00-17.45 (перемена 15 мин)	2ч.	Ввод мяча вратарем рукой, чеканка мяча, квадрат	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся тактике игры.	наблюдение

31.03	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Ведение мяча + удар по воротам. Футбол	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся бегать в равномерном темпе	наблюдение
4.04	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17.00-17.45 (перемена 15 мин)	2ч.	Тактическая подготовка, перебежки, треугольник, три колонны	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся правильно выполнять специальные прыжковые и беговые упражнения	наблюдение
7.04	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Эстафета дриблеров, двусторонняя учебная игра.	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся пробегать 60м с максимальной скоростью	наблюдение
11.04			Общеразвивающие упражнения	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся метать мяч	наблюдение
14.04	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Игры, развивающие физические способности. Бег с остановками и изменением направления.	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся метать мяч с 4-5 шагов как можно дальше	наблюдение
18.04	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17.00-17.45 (перемена 15 мин)	2ч.	Развитие координационных способностей. Ведение + удар по воротам, квадрат. Двусторонняя игра	Игры, соревнования	спортзал	Развитие координационных способностей. Ведение + удар по воротам, квадрат. Двусторонняя игра	наблюдение
21.04	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Прием мяча различными частями тела.	Игры, соревнования	спортзал	Уметь обеспечивать оптимальное сочетание нагрузки и отдыха	наблюдение

25.04	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17.00-17.45 (перемена 15 мин)	2ч.	Изучение финтов, применение при сопротивлении защитника	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся прыгать с разбега	наблюдение
28.4	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.1516.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Удары – с разбега, с места, с подачи партнера, с одного шага	Игры, соревнования	спортзал	Владение широким арсеналом двигательных действий и физических упражнений из базовых видов спорта	наблюдение
5.05	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Двусторонняя учебная игра	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся с места максимально далеко	наблюдение
12.05	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой	Игры, соревнования	спортзал	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой	наблюдение
16.05	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17.00-17.45 (перемена 15 мин)	2ч.	Общеразвивающие упражнения в парах, бег с мячом.	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся правильно выполнять специальные прыжковые упражнения	наблюдение
19.05	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Упражнение змейка + удар по воротам. Футбол	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся правильно выполнять Специальные прыжковые упражнения	наблюдение

23.05	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17.00-17.45 (перемена 15 мин)	2ч.	Двусторонняя учебная игра.	Игры, соревнования	спортзал	Активное использование занятий физической культурой для профилактики физического утомления	наблюдение
26.05	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Двусторонняя учебная игра.	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся правильно выполнять специальные прыжковые упражнения	наблюдение
30.05	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17.00-17.45 (перемена 15 мин)	2ч.	Двусторонняя учебная игра	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся правильно выполнять прыжковые и беговые упражнения	наблюдение
2.06	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Игры, развивающие физические способности. Бег с остановками и изменением направления	Игры, соревнования	спортзал	Владение умением оценивать ситуацию и оперативно принимать решения	наблюдение
6.06	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17.00-17.45 (перемена 15 мин)	2ч.	Комбинации из освоенных элементов техники	Игры, соревнования	спортзал	Владение умением оценивать ситуацию и оперативно принимать решения	наблюдение
9.06	16.00-16.45(перемена 15 мин) 17-17.15	1ч.15 мин.	Игры на развитие ориентации	Игры, соревнования	спортзал	Ученики научатся правильно выполнить нижнюю подачу	наблюдение
13.06	16.00-16.45(переме	2ч.	Ввод мяча вратаря	Игры,	спортзал	Ученики научатся правильно выполн	наблюдение

	на 15 мин) 17.00-17.45 (перемена 15 мин)						

Приложение 2

Средства контроля
Карта отслеживания результатов учащихся

Ф.И. уч-ся	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Общая физическая подготовка	Общий балл	Средний балл	Процент (%)

Критерии оценки:

- 9-10 баллов – отличный уровень освоения программы
- 7-8 баллов – хороший уровень освоения программы
- 5-6 баллов – средний уровень освоения программы
- 1-4 баллов – низкий уровень освоения программы

Приложение 3

Протокол результатов промежуточной и итоговой аттестации учащихся

Форма оценки результатов: 10 бальная

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Дата проведения аттестации	Форма аттестации	Итоговая оценка (балл)	Полнота освоения программы (%)
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					