МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
НОВОСЕЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.И.РУСИНОВА

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
МБОУ Новоселовской СОШ №5
Протокол от 31.08.2021 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Новоселовской
СОШ №5
_____ С.В.Целитан
от 01.09.2021 г. № 209/1

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Классный туризм»

Туристско-краеведческая направленность
Стартовый уровень
Возраст учащихся 10-17 лет
Срок реализации программы - краткосрочная

Составитель:
педагог дополнительного
образования
Андреева
Евгения Николаевна

Новоселово
2021

Раздел № 1. «Комплекс основных характеристик Программы»

1.1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивный туризм» (далее – Программа) разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 №2 273-ФЗ (ред. от 31.07.2020) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.08.2020);
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015 г. № 996-р.;
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2020 (Распоряжение Правительства РФ от 24.04.2015 г. № 729-р);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 30.09.2020 г. №533 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом министерства просвещения российской федерации от 09.11.2018 г. №196»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 г. № 09-3242 «О направлении методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) разработанные Минобрнауки России совместно с ГАОУ ВО «Московский государственный педагогический университет», ФГАУ «Федеральный институт развития образования», АНО ДПО «Открытое образование»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Методические рекомендации по разработке и оформлению дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, разработанные региональным модельным центром дополнительного образования детей Красноярского края, 2021 год.

Направленность Программы – туристско-краеведческая. Программа ориентирована на ознакомление с туризмом, и имеет данную направленность, так как позволяет приобрести первичные навыки для походной деятельности, расширить свои представления о видах туризма и его возможностях.

Новизна и актуальность

Новизна Программы состоит в популяризации туризма для новичков, в ее доступности для учащихся с разным уровнем физической подготовки.

Актуальность Программы определяется запросом со стороны детей, родителей, классных руководителей в мероприятиях туристской направленности и образовательного учреждения в программах туристско-краеведческой направленности. Полученные знания и навыки полезны для прохождения простых туристских маршрутов, а так же в обычной жизни. Программа называется «Классный туризм», так рассчитана, прежде всего, для ребят из одного класса. Также «Классный туризм» потому, что учащиеся «классно» проведут время: с пользой, активностью, азартом и хорошим настроением.

Отличительные особенности Программы в том, что она проста для новичков в этой области; позволит понять, насколько интересен учащемуся туризм. Программа краткосрочная – так как ориентирована ознакомление с миром туризма и мотивацию ребят к занятиям им.

Адресат Программы

Категория детей. В Программе могут заниматься как мальчики, так и девочки, не имеющие медицинских противопоказаний к туристской деятельности и заинтересованные в ней. Предварительная подготовка не требуется.

Возраст детей: 10-17 лет.

Наполняемость групп: 7-10 человек.

Предполагаемый состав групп: учащиеся одного возраста (учащиеся одного классного коллектива) или разновозрастные.

Условия приема детей: Зачисление учащихся в объединение проводится по заявлению родителей (законных представителей).

Срок реализации Программы и объем учебных часов: краткосрочная 28 недель обучения: 28 часов.

Форма обучения – очная.

Режим занятий: занятия проходят 1 раз в неделю по 1 часу. Продолжительность занятия 45 мин.

1.2. Цели и задачи

Цель: приобщение учащихся к туристской деятельности через обучение основам туристских знаний и умений.

Задачи

Предметные:

- способствовать усвоению учащимися основ туристских знаний и умений;
- научить основным правилам безопасного и активного нахождения в природной среде.

Метапредметные:

- развивать ответственность, самоконтроль, силу воли;
- воспитывать умение работать индивидуально, в группе, в коллективе;
- развивать интерес к туристской деятельности.

Личностные:

- воспитывать потребность в безопасном и здоровом образе жизни;
- формировать активную жизненную позицию;
- способствовать самореализации учащихся;
- воспитывать толерантность, доброжелательность.

1.3. Содержание Программы

Учебный план

Таблица 1

N п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие	1	1		Опрос
2	Основы туристкой деятельности	9	3	6	Наблюдение Обсуждение Практическая работа
3	Спортивный туризм и соревнования	7	2	5	Наблюдение Практическая работа Обсуждение Соревнование
4	ПВД	8		8	Наблюдение Практическая работа Обсуждение
5	Работа с детским коллективом	1		1	Наблюдение Обсуждение
6	Познавательные мероприятия	1	1		Обсуждение
7	Итоговое занятие Итоговая аттестация	1		1	Обсуждение Результаты соревнований
	Итого часов:	7	21	28	

Содержание учебного плана

Тема 1. Вводное занятие. (1ч.)

Теория: Ознакомление с основными направлениями деятельности программы. Техника безопасности на занятиях в классе, спортивном зале, школьном дворе. Виды туризма.

Практика: задания на определение видов туризма

Формы контроля: опрос, практическое задание

Тема 2. Основы туристской деятельности. (8ч.)

Теория (3ч.): Личное снаряжение в пешем, спелео, водном ПВД и требования к нему. Самоконтроль туриста. Туристские узлы. Назначение и техника вязания. «Простой проводник», «Контрольный», «Прямой», «Штык». Бухтовка веревки. Личное, групповое и специальное снаряжение в туризме. Укладка рюкзака. Обустройство бивака. Виды бивачных работ, выбор и обустройство места стоянки, привала. Костер. Функции костра. Заготовка дров. Трут, растопка, топливо. Типы костров: «Яма», «Шалаш» («Пирамида»), «Колодец» («Решетка»), «Звездный», «Таежный». Костер в условиях влажности, сырости, снега. Обращение с огнем и кипятком. Движение туриста по местности. Движение по дорогам, по тропам. Ходьба по местности в разных условиях: в разном темпе, в гору, под гору, по ровной поверхности, по лесу, по песку, по травянистой равнине, через реку вброд, через кустарники, по камням, по болоту. Движение по каменистому склону, по осыпям. Тактика и техника преодоления природных препятствий.

Практика (6ч.): Тренировочные упражнения по завязыванию узлов «Простой проводник», «Контрольный», «Прямой», «Штык». Бухтовка веревки. Укладка рюкзака в многодневный поход. Складывание костров «Яма», «Шалаш» («Пирамида»), «Колодец» («Решетка»), «Звездный», «Таежный». Тренировочные упражнения по преодолению природных препятствий: «Подъем–спуск без использования специального снаряжения», «Подъем–спуск спортивным способом», «Прохождение болота по кочкам, по жердям», «Переправа через ручей с помощью жерди», «Узкий лаз», «Переправа по бревну»

Формы контроля: наблюдение, практическая работа, обсуждение, соревнования.

Тема 3. Спортивный туризм и соревнования. (7ч.)

Теория (2ч.): Спортивный туризм и его виды. Спортивное ориентирование и его виды. Оборудование для спортивного ориентирования. Техника и тактика прохождения дистанции «Спортивный лабиринт».

Практика (5ч.): Прохождение дистанции «Спортивный лабиринт» тренировочные и соревнования. Соревнования по основам туристкой деятельности.

Формы контроля: наблюдение, практическая работа, соревнования.

Тема 9. Работа с детским коллективом. (1ч.)

Практика (1ч.): игра на туристскую тематику.

Формы контроля: наблюдение, обсуждение.

Тема 10. Познавательные мероприятия. (1ч.)

Теория (1ч.): «Достопримечательности Новоселовского района».

Формы контроля: обсуждение.

Тема 11. Итоговое занятие. Итоговая аттестация. (1ч.)

Практика (1ч.): подведение итогов года

Формы контроля: обсуждение.

1.4. Планируемые результаты

Предметные:

- освоят основы туристских знаний и умений;
- научатся основным правилам безопасного и активного нахождения в природной среде;
- учащиеся получат основы знаний в области спортивно-познавательного туризма и опыт применения на практике;

Метапредметные:

- развитие ответственность, самоконтроль, силу воли;
- воспитание умение работать индивидуально, в группе, в коллективе.
- проявление устойчивого интереса к туристской деятельности.

Личностные:

- формирование активной жизненной позиции;
- получат возможность активной самореализации;
- учащиеся получат навыки безопасного и здорового образа жизни;
- проявление позитивных мотивов межличностных отношений.

Раздел № 2. Комплекс организационно-педагогических условий

2.1. Календарный учебный график

Таблица 2

№ п/п	Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий	Сроки проведения промежуточной итоговой аттестации
1	1	18.09.2021	26.05.2022	28	28	28	1 раз в неделю по 1 часу	Итоговая 14-28.05.2022

2.2. Условия реализации Программы

Материально-технические условия:

- учебный кабинет 1-7, школьный спортзал, спортивные и природные локации школьного двора;

- медиа-оборудование: компьютер, экран, проектор, фотоаппарат;

- специальное оборудование групповое: веревки диаметром 10 мм, репшнуры 6-8 мм, жерди, имитация кочек, карабины, оборудование для постановки трасс ориентирования, дрова для складывания костров;

- специальное оборудование индивидуальное: перчатки;

- аптечка.

Информационное обеспечение: учебно-методическая литература, инструкции по технике безопасности, демонстрационный материал, видео мастер-классы.

Кадровое обеспечение Программы. Программа реализуется педагогом дополнительного образования высшей квалификационной категории Андреевой Евгенией Николаевной, имеющей опыт работы 15 лет.

Образование:

- Красноярский государственный педагогический университет, специальность - учитель географии, биологии, экскурсовод-организатор туристско-краеведческой работы, 1999г.;
- КГБОУ ДО «Красноярский краевой центр туризма и краеведения», курсы ИДЮТ, 2011, 2016, 2021г.

2.3. Формы аттестации и оценочные материалы

Формы отслеживания и фиксации образовательных результатов**:** фото, видеозаписи, протоколы соревнований, грамоты, журнал.

Формы предъявления и демонстрации образовательных результатов: протоколы соревнований, фото и видеоматериалы.

Оценочные материалы:

- **входной контроль** – проводится в начале года для оценки уровня образовательных возможностей детей в форме: опрос;

- **текущий контроль** проводится в течение года в форме: наблюдение, обсуждение, практические задания, соревнования;

- **итоговый контроль** проводится в конце года в форме: наблюдение, практические задания, соревнования.

Уровни освоения содержания программы

Высокий уровень: ребенок выполняет все предложенные задания самостоятельно, помогает товарищам;

Средний уровень: ребенок выполняет самостоятельно;

Низкий уровень: ребенок не может выполнить все предложенные задания, либо выполняет с помощью педагога.

2.4. Методические материалы

Особенности организации образовательного процесса: очно.

Методы обучения: словесный, наглядный, практический, объяснительно-иллюстративный, частично-поисковый; **и воспитания:** метод примера, педагогическое требование, упражнение, создание воспитательных ситуаций, соревнование, анализ результатов.

Формы организации образовательного процесса: индивидуальная, индивидуально-групповая, групповая.

Формы организации учебного занятия: лекция, презентация, беседа, игра, мастер-класс, практическое занятие, тренинг, соревнование.

Педагогические технологии: технология индивидуализации обучения, технология группового обучения, технология коллективного взаимообучения, информационно-коммуникативная технология, технология игровой деятельности, здоровьесберегающая технология.

Алгоритм учебного занятия: вводная часть, основная часть, заключительная часть.

Дидактические материалы: инструкции, схемы, фотоматериалы, видеозаписи, учебные ролики.

2.5. Список литературы

Список литературы, рекомендованный педагогам

1. Актуальные вопросы туристской деятельности: сборник методических материалов. - СПб.: Недра, 2006.
2. Балабанов И. «Узлы». − М.: Издатель И.В. Балабанов, 2014. 80 с.
3. Вяткин, Л. А. Туризм и спортивное ориентирование: учеб. пособие для вузов / Л. А. Вяткин, Е. В. Сидорчук, Д. Н. Немытов. - М. : Академия, 2001. 208 с.
4. Грудинова Л.А. Методические материалы: сборник инструкций и методических рекомендаций по обеспечению безопасности при проведении туристко-краеведческих мероприятий с учащимися. - Красноярск, 2007
5. Линчевский Э. «Психологический климат туристской группы». 3-е издание, исправленное и дополненное. − Спб: 2012. 204 с.
6. Минделевич С. В. Пора в поход! - М.: Молодая гвардия, 1985. - 144 с.
7. Некрасов, И. Б. Зовут костры походные. - Физическая культура в школе. - 2002. - № 4. - С. 62-65.
8. Некрасов, И. Б. Однодневный поход. - Физическая культура в школе. - 2002. - № 3. - С. 60-62.

Приложение 1

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НОВОСЕЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.И.РУСИНОВА

Рабочая программа на 2021-2022 учебный год
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе «Классный туризм»
Направленность: туристско-краеведческая
Уровень: стартовый

Форма реализации программы – очная

Педагог дополнительного образования:
Андреева Евгения Николаевна

Новоселово
2021

Согласовано
Заместитель директора по УВР
_____
от _____20_____

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ НСОШ №5
имени Героя Советского Союза
В.И. Русинова
_____ _С.В. Целитан
Приказ от __.__. 202 __ г. № ___

Календарно-тематическое планирование
Год обучения
Номер группы – 1
Возраст учащихся – 10-17 лет

Дата проведения	Время проведения занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Форма занятия	Место проведения	Планируемые результаты	Форма контроля/ аттестации
18.09.2021	16:00-16:45	1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ. Виды туризма.	Ознакомительное занятие	Кабинет 1-7	Познакомятся с основными направлениями деятельности программы; техникой безопасности на занятиях в классе, школьном дворе; с видами туризма	Опрос практическое задание
25.09.2021	16:00-16:45	1	Личное снаряжение в походе. Самоконтроль туриста. Подготовка к ПВД (далее ПВД)	Комбинированное занятие	Кабинет 1-7	Познакомятся с личным снаряжением в пешем, водном, спелео походах. Подготовятся к первому ПВД.	Наблюдение Опрос практическая работа
02.10.2021	16:00-16:45	1	ПВД	Практическое занятие	Кабинет 1-7 Окрестности с.Новоселово	Примут участие в ПВД (пеший или комбинированный)	Наблюдение практическая работа
09.10.2021	16:00-16:45	1	ПВД	Практическое занятие	Кабинет 1-7 Окрестности с.Новоселово,	Примут участие в ПВД (пеший или комбинированный)	Наблюдение практическая работа

					с.Малая Сыя или с.Толчея		
16.10.2021	16:00-16:45	1	ПВД	Практическое занятие	Кабинет 1-7 Окрестности с.Новоселово, с.Малая Сыя или с.Толчея	Примут участие в ПВД (пеший или комбинированный)	Наблюдение практическая работа
23.10.2021	16:00-16:45	1	ПВД	Практическое занятие	Кабинет 1-7 Окрестности с.Новоселово, с.Малая Сыя или с.Толчея	Примут участие в ПВД	Наблюдение практическая работа
06.11.2021	16:00-16:45	1	Познавательные мероприятия «Достопримечательности Новоселовского района»	Комбинированное занятие	Кабинет 1-7	Познакомятся с достопримечательностями Новоселовского района. Примут участие в беседах	Наблюдение обсуждение
25.12.2021	16:00-16:45	1	Работа с детским коллективом	Игра	Кабинет 1-7	Примут участие в мероприятия объединения	Наблюдение
08.01.2022	16:00-16:45	1	Спортивный туризм. Виды.	Комбинированное занятие	Кабинет 1-7	Познакомятся со спортивным туризма и его разновиднгостями.	Наблюдение опрос
15.01.2022	16:00-16:45	1	Спортивное ориентирование. Виды. Техника и тактика в спортивном ориентировании	Комбинированное занятие	Кабинет 1-7, спортивный зал	Познакомятся со спортивным ориентированием и его видами. Научатся пользоваться компостерами отметок КП, познакомятся с дистанцией «Спортивный лабиринт», техникой и тактикой ее прохождения	Наблюдение опрос практическая работа
22.01.2022	16:00-16:45	1	Соревнования «Спортивный	Соревнование	Кабинет 1-7	Примут участие в соревнованиях на	Наблюдение практическая

			лабиринт»			дистанции «Спортивный лабиринт»	работа обсуждение
29.01.2022	16:00-16:45	1	Соревнования «Спортивный лабиринт»	Соревнование	Кабинет 1-7, спортивный зал	Примут участие в соревнованиях на дистанции «Спортивный лабиринт»	Наблюдение практическая работа Соревнования
05.02.2022	16:00-16:45	1	Туристские узлы. Назначение и техника вязания. «Простой проводник», «Контрольный», «Прямой», «Штык».	Комбинированное занятие	Кабинет 1-7,	Научатся технике вязания узлов «Простой проводник», «Контрольный», «Прямой», «Штык».	Наблюдение практическая работа
12.02.2022	16:00-16:45	1	Туристские узлы. Практика вязания. Бухтовка веревки.	Комбинированное занятие	Кабинет 1-7	Закрепят вязание узлов. Научатся бухтовать веревку различными способами.	Наблюдение практическая работа
19.02.2022	16:00-16:45	1	Личное, групповое и специальное снаряжение в туризме	Комбинированное занятие	Кабинет 1-7	Актуализируют знания о личном снаряжении. Познакомятся с групповым и специальным снаряжением в пешем, водном, спелео походах	Наблюдение практическая работа
26.02.2022	16:00-16:45	1	Укладка рюкзака	Комбинированное занятие	Кабинет 1-7	Научатся правильно укладывать рюкзак	Наблюдение практическая работа
05.03.2022	16:00-16:45	1	Обустройство бивака	Комбинированное занятие	Кабинет 1-7	Познакомятся с видами бивачных работ и правильным выбором и обустройством места стоянки, привала	Наблюдение практическая работа обсуждение
12.03.2022	16:00-16:45	1	Костры	Комбинированное занятие	Кабинет 1-7	Познакомятся с функциями и типами костров, особенностями заготовки дров. Научатся складывать	Наблюдение практическая работа обсуждение

						основные типы костров.	
19.03.2022	16:00-16:45	1	Движение туриста по местности	Практическое занятие	Кабинет 1-7	Познакомятся с правилами передвижением по местности в разных условиях. Прохождение природных препятствий	Наблюдение практическая работа
26.03.2022	16:00-16:45	1	Движение туриста по местности	Практическое занятие	Кабинет 1-7 Школьный двор	Научатся прохождению природных препятствий – подъем, спуск, болото, ручей, узкий лаз.	Наблюдение практическая работа
02.04.2022	16:00-16:45	1	ПВД	Практическое занятие	Кабинет 1-7 Окрестности с.Новоселово, с.Малая Сыя или с.Толчея	Примут участие в ПВД (пеший или комбинированный)	Наблюдение практическая работа
09.04.2022	16:00-16:45	1	ПВД	Практическое занятие	Кабинет 1-7 Окрестности с.Новоселово, с.Малая Сыя или с.Толчея	Примут участие в ПВД (пеший или комбинированный)	Наблюдение практическая работа
16.04.2022	16:00-16:45	1	ПВД	Практическое занятие	Кабинет 1-7 Окрестности с.Новоселово, с.Малая Сыя или с.Толчея	Примут участие в ПВД (пеший или комбинированный).	Наблюдение практическая работа
23.04.2022	16:00-16:45	1	ПВД	Практическое занятие	Кабинет 1-7 Окрестности с.Новоселово, с.Малая Сыя или с.Толчея	Примут участие в ПВД (пеший или комбинированный)	Наблюдение практическая работа
07.05.2022	16:00-16:45	1	Комплексные тренировки к соревнованиям по основам туристкой	Практическое занятие	Кабинет 1-7 Спортивные и природные локации	Примут участие в тренировках, актуализируют полученные знания и	Наблюдение практическая работа соревнования

			деятельности		школьного двора	умения	
14.05.2022	16:00-16:45	1	Личные и командные соревнования по основам туристкой деятельности	Практическое занятие	Кабинет 1-7 Спортивные и природные локации школьного двора	Примут участие в соревнованиях, закрепят полученные знания и умения	Наблюдение практическая работа соревнования
21.05.2022	16:00-16:45	1	Личные и командные соревнования по основам туристкой деятельности	Практическое занятие	Кабинет 1-7 Спортивные и природные локации школьного двора	Примут участие в соревнованиях, закрепят полученные знания и умения	Наблюдение практическая работа соревнования
28.05.2022	16:00-16:45	1	Итоговое занятие Итоговая аттестация	Практическое занятие	Кабинет 1-7	Подведут командные и личные итоги года	Обсуждение

* Исходя из погодно-климатических условий, влияющих на проведение ПВД и тренировок на открытом воздухе, последовательность занятий может меняться.

Приложение 2

Средства контроля

Карта отслеживания результатов учащихся

Ф.И. уч-ся	Основы туристской деятельности	Спортивное ориентирование	Основы туристской деятельности (соревнования)	ПВД	Общий балл	Средний балл	Процент (%)

Критерии оценки:

- 9-10 баллов – отличный уровень освоения программы
- 7-8 баллов – хороший уровень освоения программы
- 5-6 баллов – средний уровень освоения программы
- 1-4 баллов – низкий уровень освоения программы

Приложение 3

Протокол результатов промежуточной и итоговой аттестации учащихся

Форма оценки результатов: 10 бальная

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Дата проведения аттестации	Форма аттестации	Итоговая оценка (балл)	Полнота освоения программы (%)
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					