МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
НОВОСЕЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.И. РУСИНОВА

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом МБОУ
Новоселовской СОШ № 5
Протокол от 18 .05.2022 № 6

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Новоселовской средней
общеобразовательной школы №5
_____ _С.В. Целитан
от 19.08.2022 г. № 265

Целитан Светлана Валерьевна

Digitally signed by Целитан Светлана Валерьевна
DN: C=RU, S=Красноярский край, L=Новоселово, T=директор, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НОВОСЕЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.И.РУСИНОВА, СНИЛС=06626148467, ИНН=242900759116, E=info-eva@yandex.ru, G=Светлана Валерьевна, SN=Целитан, CN=Целитан Светлана Валерьевна
Reason: I am the author of this document
Location: your signing location here
Date: 2023.01.25 17:46:42+07'00'
Foxit Reader Version: 10.1.1

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Волейбол»

Физкультурно–спортивная направленность
Стартовый, базовый уровень
Возраст 10 – 13 лет
Срок реализации 2 года

Составитель:
Ворошилов Павел Андреевич
педагог дополнительного
образования

Новоселово
2022

Раздел 1. Комплекс основных характеристик Программы

1.1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол» (далее – Программа) разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами:
- Федеральный Закон от 29.12.2012 №2 273-ФЗ (ред. от 31.07.2020) "Об образовании в Российской Федерации";
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015 г. № 996-р.;
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 30.09.2020 г. №533 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом министерства просвещения российской федерации от 09.11.2018 г. №196»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 г. № 09-3242 «О направлении методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) разработанные Минобрнауки России совместно с ГАОУ ВО «Московский государственный педагогический университет», ФГАУ «Федеральный институт развития образования», АНО ДПО «Открытое образование»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Методические рекомендации по разработке и оформлению дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, разработанные региональным модельным центром дополнительного образования детей Красноярского края, 2021 год;
-Устав МБОУ Новосёловской СОШ № 5.

Направленность Программы-физкультурно-спортивная. Программа предоставляет возможность учащимся на занятиях научиться выполнять технические элементы и овладеть игрой.

Новизна и актуальность.

Новизна Программы. Программа впервые предлагается для учащихся возраста 10-13 лет реализуется в условиях школы. И в том что занятия по

Программе готовят учащихся к соревнованиям в рамках программы «Президентские спортивные игры».

Актуальность Программы. Программы определяется запросом со стороны детей и родителей на программы физкультурно-спортивной направленности для учащихся средней. Занимаясь по Программе представляется возможность учащимся подготовиться к соревнованиям по волейболу, включенных в краевую программу «Президентские спортивные игры» среди образовательных организаций. Игра волейбол таит в себе большие возможности для укрепления здоровья и жизненно важных двигательных навыков.

Отличительные особенности Программы. Программа разноуровневая. 1 год обучения направлен на отработку технических приёмов, 2 год обучения на подготовку для участия в зональных и региональных соревнованиях и совершенствованию игровых и тактических действий в игре волейбол.

Адресат программы

Категория учащихся: учащиеся среднего школьного возраста, не имеющие отклонений в здоровье и проявляющие высокий интерес к игровой деятельности. В программе занимаются как мальчики, так и девочки.

Возраст учащихся: 11-13 лет.

Наполняемость:

- 1 год обучения 12 человек. минимально 10 человек, максимально 12 человек;
- 2 год обучения 10 человек, минимально 8 человек, максимально 10 человек.

Предполагаемый состав группы: разновозрастной.

Условия приема: система набора учащихся на 1 год обучения и на вакантные места 1 и 2 года осуществляется по результатам тестов.

Срок реализации программы и объём учебных часов:

- 1 год обучения: 2 раза в неделю по 2 учебных часа 140 часов в год;
- 2 год обучения: 2 раза в неделю по 2 учебных часа 140 часов в год.

Форма обучения: очная

Режим занятий: 2 раза в неделю по 2 часа. 45 минут занятие и 15 перемена.

Форма обучения: очная.

1.2. Цель и задачи Программы 1 года обучения

Цель программы: развитие умений и навыков, основ техники и тактики игры волейбол.

Задачи:

Предметные:

- познакомить с правилами игры волейбол;
- обучить техническим и тактическим приёмам игры волейбол;
- обучить основам индивидуальной, групповой и командной тактики игры волейбол;
- познакомить с правилами проведения соревнований.

Метапредметные:

- развивать умение работать в команде;
- формировать устойчивый интерес к систематическим занятиям игрой волейбол;
- развить физические и координационные способности.

Личностные:

- воспитать волевые качества, смелость, дисциплинированность, чувство дружбы.

1.3. Содержание программы 1 года обучения

Учебный план 1 года

Таблица 1

№ п/п	Темы занятий	Всего часов	Теория	Практика	Форма аттестации контроля
1.	Основы знаний	4	4	_	опрос
2.	Освоение техники передвижений	6	1	5	наблюдение
3.	Освоение техники приемов и передач	27	1	26	наблюдение
4.	Освоение подач и приема подач	25	1	24	наблюдение
5.	Освоение техники нападающего удара	25	1	24	наблюдение
6.	Овладение техникой защитных действий	20	1	19	наблюдение
7.	Физическая подготовка (ОФП)	10	1	9	тестирование
8.	Промежуточная аттестация	3	_		тестирование
9.	Участие в соревнованиях	20	1	19	фиксирование результата
	Итого:	140	11	129	

Содержание учебного плана 1 года.

Тема 1. Основы знаний (4 ч.)

Теория (2ч.) Правила игры в волейбол, Организация и судейство соревнований по волейболу. Жестикуляция судей. Правила техники безопасности при занятиях по волейболу. Технико –тактические действия в защите и в нападении.

Форма контроля: опрос

Тема 2. Освоение техники передвижений. (6 ч.)

Теория (1ч.): способы перемещений, техника выполнения в зависимости от ситуации.

Практика (2ч.). Стойка игрока. Перемещения в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед. Ходьба, бег и выполнение заданий (сесть на пол, встать, подпрыгнуть).
Форма контроля: наблюдение.

Тема 3. Освоение техники приемов и передач (27 ч.)

Теория (1ч.): виды траекторий мяча. Причины потери мяча, способы изменения ситуации.

Практика (25ч.) Передачи мяча сверху и снизу двумя руками на месте и после перемещений. Передачи над собой, перед собой. Во встречных колоннах. чрез сетку. с переходом в конец противоположной колонны.
Форма контроля: Наблюдение, коррекция действий.

Тема 4. Освоение подач и приема подач (25ч.)

Теория 1ч.*:* Положение руки во время удара. Влияние силы подачи на результативность командных действий

Практика (15ч.) Верхняя прямая подача мяча сетку из-за лицевой линии. Верхняя прямая подача на количество попаданий на другую сторону площадки. Прием подачи через сетку.
Форма контроля: наблюдение.

Тема 5. Освоение техники нападающего удара (25 ч).

Теория 1ч.: положение руки во время удара. Повышение силовых показателей, как фактор усиления результативности игровых ситуаций в атаке.

Практика (24ч.). Прямой нападающий удар после подбрасывания партнером. Нападающий удар с разбега из зоны 2,4 с передачи мяча игроком из зоны 3. Нападающий уда из зоны 6, с передачи из зоны 2, 4. Нападающий удар при встречных колоннах.
Форма контроля: наблюдение.

Тема 6. Овладение техникой защитных действий (20 ч.*)*

Теория1 ч.: Расстановка игроков. Страховка игроков атаки, виды защиты команды и применение.

Практика (19 ч.) Блокирование нападающего удара (индивидуальное, групповое). Страховка.
Форма контроля: наблюдение.

Тема 7. Физическая подготовка (10 ч.)

Теория 1 ч.: техника безопасности с отягощениями. Правила дозирования нагрузки. Самоконтроль.

Практика (9 ч.). Формирование навыков развития физических способностей, способствующих развитию игровых качеств в волейболе. Упражнения на развитие силы, координации движений, скоростно – силовых качеств, гибкости. Комплекс упражнений с отягощениями, со скакалкой, резиновыми амортизаторами, с использованием нестандартного оборудования. Инвентарь: мини-штанга, гантели, резиновые кольца, тумба для прыжков и соскоков. Набивные мячи 1 кг, 2 кг, 3 кг.
Форма контроля: тестирование.

Тема 8. Аттестация (3 ч.)

Практика (*3 ч.).* Тестирование группы по техническим параметрам и ОФП.

Теория: Форма контроля: Протокол, наблюдение, анализ.

Тема 9. Участие в соревнованиях (20 ч.).

Теория1ч: знания правил игры. Игровая подготовка команды.

*Практика (19 ч.).*Товарищеские игры со сверстниками, соревнования среди параллельных классов, на первенство школы, на муниципальном этапе.

Форма контроля: Протоколы игр, фиксирование результата.

1.4. Планируемые результаты 1 года обучения

Предметные:

- познакомятся и научатся применять правила игры волейбол;
- овладеют основами техники выполнения специальных физических упражнений в волейбол;
- овладеют техническим и тактическим приёмам игры волейбол;
- обучатся правилам соревнований игры в волейбол;
- овладеют основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры волейбол.

Метапредметные:

- сформируются умения работать в команде;
- проявится устойчивый интерес к систематическим занятиям игрой волейбол;
- сформируются физические и координационные способности.

Личностные:

- сформируются волевые качества, смелость, дисциплинированность, чувство дружбы.

1.5. Цель и задачи Программы 2 года обучения

Цель Программы: совершенствование игровых навыков и формирование двигательной деятельности в игре волейбол.

Задачи:

Предметные:

- совершенствовать технические приёмы игры;
- повысить игровые навыки и тактические действия;
- совершенствовать командную тактику игры в волейбол;
- закрепить правила игры волейбол.

Метапредметные:

- развивать физические качества и функциональные возможности организма;
- повышать устойчивый интерес и двигательную деятельность в игре;

Личностные:

- развитие организаторских навыков в командных действиях;
- формировать потребность к ведению здорового образа жизни.

1.6. Содержание Программы 2 года обучения

Учебный план 2 года

Таблица 1

№ п/п	Темы занятий	Всего часов	Теория	Практика	Форма аттестации контроля
1.	Основы знаний	2	2	_	опрос
2.	Освоение техники передвижений	6	1	6	наблюдение
3.	Освоение техники приемов и передач	22	1	21	наблюдение
4.	Освоение подач и приема подач	24	1	24	наблюдение
5.	Освоение техники нападающего удара	24	1	24	наблюдение
6.	Овладение техникой защитных действий	22	1	21	наблюдение
7.	Физическая подготовка (ОФП)	10	1	10	тестирование
8.	Итоговая аттестация	3	-	3	тестирование
9.	Участие в соревнованиях	20	1	19	фиксирование результата
10.	Итого:	140	9	131	

Содержание учебного плана 2 года.

Тема 1. Основы знаний (2 ч.)
Теория (2ч.) Правила игры в волейбол, Организация и судейство соревнований по волейболу. Жестикуляция судей. Правила техники безопасности при занятиях по волейболу. Технико –тактические действия в защите и в нападении.
Форма контроля: опрос.
Тема 2. Освоение техники передвижений. (6 ч.)
Практика (6 ч). Стойка игрока. Перемещения в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед. Ходьба, бег и выполнение заданий (сесть на пол, встать, подпрыгнуть).
Теория1 ч.: способы перемещений, техника выполнения в зависимости от ситуации.
Форма контроля: наблюдение.
Тема 3. Освоение техники приемов и передач (22 ч.)
Практика (21ч.) Передачи мяча сверху и снизу двумя руками на месте и после перемещений. Передачи над собой, перед собой. Во встречных колоннах. чрез сетку. с переходом в конец противоположной колонны.
Теория1 ч.: виды траекторий мяча. Причины потери мяча, способы изменения ситуации
Форма контроля: Наблюдение, коррекция действий.
Тема 4. Освоение подач и приема подач (24 ч.)
*Теория*1 ч.*:* Положение руки во время удара. Влияние силы подачи на результативность командных действий

Практика (24 ч.) Верхняя прямая подача мяча сетку из-за лицевой линии. Верхняя прямая подача на количество попаданий на другую сторону площадки. Прием подачи через сетку.
Форма контроля: наблюдение.

Тема 5. Освоение техники нападающего удара (24 ч).
Теория1ч: положение руки во время удара. Повышение силовых показателей. как фактор усиления результативности игровых ситуаций в атаке.
Практика (24 ч.) Прямой нападающий удар после подбрасывания партнером. Нападающий удар с разбега из зоны 2,4 с передачи мяча игроком из зоны 3. Нападающий уда из зоны 6, с передачи из зоны 2, 4. Нападающий удар при встречных колоннах.
Форма контроля: наблюдение.

Тема 6. Овладение техникой защитных действий (22 ч.*)*
Теория1 ч.: Расстановка игроков. Страховка игроков атаки, виды защиты команды и применение.
Практика (21 ч.) Блокирование нападающего удара (индивидуальное, групповое). Страховка.
Форма контроля: наблюдение.

Тема 7. Физическая подготовка (16 ч.)
Теория 1 ч.: техника безопасности с отягощениями. Правила дозирования нагрузки. Самоконтроль.
Практика (16 ч.). Формирование навыков развития физических способностей, способствующих развитию игровых качеств в волейболе. Упражнения на развитие силы, координации движений, скоростно – силовых качеств, гибкости. Комплекс упражнений с отягощениями, со скакалкой, резиновыми амортизаторами, с использованием нестандартного оборудования. Инвентарь: мини-штанга, гантели, резиновые кольца, тумба для прыжков и соскоков. Набивные мячи 1 кг, 2 кг, 3 кг.
Форма контроля: тестирование.

Тема 8. Аттестация (3 ч.)
Практика (*3 ч.).* Тестирование группы по техническим параметрам и ОФП.
Теория: Форма контроля: Протокол, наблюдение, анализ.

Тема 9. Участие в соревнованиях (20 ч.).
Теория 1ч.: знания правил игры. Игровая подготовка команды.
Практика (19 ч.). Товарищеские игры со сверстниками, соревнования среди параллельных классов, на первенство школы, на муниципальном этапе.
Форма контроля: Протоколы игр, фиксирование результата.

1.7. Планируемые результаты 2 года обучения

Предметные:
- научатся технически правильно выполнять игровые действия;
- усовершенствуют основные тактические умения в игре;
- усовершенствуют технические и тактические приёмы игры волейбол;
- научатся выполнять практическое судейство игры;

- закрепят правила игры волейбол

Метапредметные:

- проявление тактических действий в игровых ситуациях;
- проявление интереса к систематическим занятиям игры волейбол;
- проявление физических и координационных способностей в игре;

Личностные:

- развивается умение управлять действиями, проявлять упорство достижении поставленных задач;
- проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных ситуациях.

Раздел 2. Комплекс организационно – педагогических условий

2.1. Календарный учебный график

№ п/п	Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Кол-во уч. нед	Кол-во учебных дней	Кол-во учебных час.	Режим занятий	Сроки Промежуточной и итоговой аттестации
1.	1.	15.09.2022	26.05.2023	35	70	140	2 раза в неделю по 2 ч.	Промежуточная аттестация Май 2023 г.
2.	**2.**	**15.09.2022**	**25.05.2023**	**35**	**69**	**138**	**2 раза в неделю по 2 ч.**	**Итоговая аттестация Май 2023 г.**

2.2. Условия реализации программы

Материально –технические условия:

1.Спортивный зал 24*12 м., площадь 288 кв. м.
2.Мячи волейбольные, баскетбольные, набивные.
3.Сетка волейбольная 3 шт.
4.Нестандартное оборудование (утяжелители для бега, прыжков, обруч на стойках для передач).
5.Оборудование : ноутбук, экран, проектор.
6.Видеоматериалы по технике элементов в/бола (передачи мяча).
7.Скакалки, табло счёта очков.

Информационное обеспечение: учебно-методическая литература, инструкции по технике безопасности, электронные носители с техническими характеристиками упражнений.
Кадровое обеспечение программы: программа реализуется педагогом дополнительного образования Ворошиловым Павлом Андреевичем первой квалификационной категорией, имеющим опыт работы 38 лет. Образование: Красноярский государственный педагогический институт, специальность: физическое воспитание, квалификация: учитель физического воспитания 1982 г., курсы повышения квалификации: аспекты организации и преподавания физической культуры в общеобразовательной организации 2018 г.

2.3. Формы аттестации и оценочные материалы

Формы отслеживания и фиксации образовательных результатов: карточки с заданиями, журнал учета работы по дополнительному образованию, протоколы соревнований (грамоты, дипломы), протокол промежуточной аттестации (оценка передач, подач).
Формы предъявления и демонстрации образовательных результатов: карточки с тестами, протоколы соревнований, протоколы промежуточной аттестации.
- входной контроль – проводится в начале года для оценки уровня физических способностей учащихся, опрос учащихся.
- текущий контроль – для оценки и состояния физической подготовленности и корректировки программного материала**.**
- промежуточный контроль – для оценки и состояния уровня тренировочного процесса (тестирование передач, подач, у стенки), в конце первого года обучения.
- итоговый контроль – в конце 2 года обучения с целью отслеживания результативности выступления на соревнованиях.
Уровни освоения содержания программы:
Высокий уровень: учащиеся владеют устойчивым навыком выполнения технических элементов (передачи мяча – 25 раз).
Средний уровень: учащиеся недостаточно устойчиво владеют техникой элементов (передачи, подача, приём) – 15 раз.
Низкий уровень: учащиеся со средним уровнем освоения программы и развитием физических способностей (передачи мяч – 10 раз).

2.4. Методические материалы

Особенности образовательного процесса: очно
Методы обучения и воспитания: словесный, показа, наглядный, метод демонстрации упражнения, метод целостного показа, метод круговой тренировки, игровой, соревновательный, объяснительно – иллюстративный.

Форма организации образовательного процесса: индивидуальная, индивидуально – групповая, групповая.
Форма организации учебного занятия: вводное, практическое, комбинированное, учебное соревнование в группе.
Педагогические технологии: информационно – коммуникативная, здоровьесберегающая, технология круговой тренировки.
Алгоритм учебного занятия: вводная часть, основная часть, заключительная.
Дидактические материалы: карточки – схемы, схема упражнения, видео – диски с записями тренировочных и соревновательных упражнений.

2.5. Список литературы

Список литературы, рекомендованный педагогам.

1. Комплексная программа по физическому воспитанию 5 – 11 кл. В.И. Лях, А.А. Зданевич. «Просвещение» 2010 г.
2. Подготовка юных волейболистов. Ю. Железняк, Ю. Клещев, О. Чехов.

Список литературы, рекомендованной родителям.

1.Основы волейбола. Москва «Физическая культура и спорт. О. Чехов.

Список литературы, рекомендованный учащимся.

1. Основы волейбола. Москва «Физическая культура и спорт». О. Чехов.

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение Новоселовская средняя общеобразовательная школа №5
Имени Героя Советского Союза В.И. Русинова

Рабочая программа на 2022-2023 учебный год
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе «Волейбол»

Направленность: физкультурно-спортивная.
Уровень: разноуровневый.

Форма реализации программы – очная

Педагог дополнительного образования:
Ворошилов Павел Андреевич

Новоселово

2022

Согласовано
Заместитель директора по УВР
_____Е.Ю.Юдина
от 18.05.2022 г.№ 6

Утверждаю:
Директор
МБОУ НСОШ №5 имени
Героя Советского Союза
В.И. Русинова
_____ _С.В. Целитан
от 19.08. 2022 г. № 265

Календарно-тематическое планирование
Год обучения - 1
Номер группы – 1
Возраст учащихся – 11-13 лет

№ п/п	Дата проведения	Время провед - я занятия	Коли-чест-во часов	Тема занятия	Форма занятия	Место проведе ния	Планируемые результаты	Форма контроля, аттестации
1	**19. 09.2022**	18.00 -19.45	2	Вводное занятие. Бег, ору. Инструктаж по т. безопасности на занятиях.	Практическое	Спортзал	Выявить уровень ОФП	Наблюдение, практическая работа
2	**23. 09.2022**	18.00 -19.45	2	Передвижение в волейболе. ОФП. Передачи над собой.	Практическое	Спортзал	Входной контроль Повысить технический	Наблюдение, практическая работа

							уровень упражнений	
3	**26.09. 2022**	18.00 -19.45	2	ОФП, перемещения, передачи, игра в кругу	Практическое	Спортзал	Повышение уровня ОФП	Наблюдение, практическая работа
4	**30. 09. 2022**	18.00 -19.45	2	Передачи мяча в парах, прием мяча. ОФП.	Практическое	Спортзал	Просмотр ПК.	Наблюдение, практическая работа
5	3. 10. 2022	18.00 -19.45	2	Передачи мяча в двойках тройках. ОФП.	Практическое	Спортзал	Работа с эспандером	Наблюдение, практическая работа
6	7. 10. 2022	18.00 -19.45	2	Передачи у стенки с отскоком. ОФП.	Практическое	Спортзал	Работа с эспандером	Наблюдение, практическая работа
7	10.10. 2022	18.00 -19.45	2	Прием мяча в парах, 1 сверху, 2 снизу. ОФП.	Практическое	Спортзал	ОФП , резина с тягой	Наблюдение, практическая работа
8	14.10. 2022	18.00 -19.45	2	Прием снизу, сверху 2-мя руками в парах. ОФП.	Практическое	Спортзал	ОФП: силовая подготовка	Наблюдение, практическая работа
9	17.10. 2022	18.00 -19.45	2	Передачи в 2-ках,3-ках. Прием снизу, сверху	Практическое	Спортзал	ОФП: силовая подготовка	Наблюдение, практическая работа
10	21.10. 2022	18.00 -19.45	2	Передачи в 2-ках, 3-ках, прием снизу, сверху.	Практическое	Спортзал	Отработка траектории	Наблюдение, практическая работа

11	24.10. 2022	18.00-19.45	2	Передачи через сетку в парах сверху, снизу.	Практическое	Спортзал	Выполнить подачу	Наблюдение, практическая работа
12	28.10. 2022	18.00-19.45	2	Передачи над собой, у стенки. Игра в кругу.	Практическое	Спортзал	Выполнять подачу	Наблюдение, практическая работа
13	31.10. 2022	18.00 -19.45	2	Игра в кругах, 4-ках через сетку. Мини-волейбол.	Практическое	Спортзал	Подача через сетку	Наблюдение, практическая работа
14	**4.11. 2022**	18.00 -19.45	2	Игра в мини-волейбол по упр. правилам.	Практическое	Спортзал	Подача через сетку	Наблюдение, практическая работа
15	**7.11. 2022**	18.00 -19.45	2	Игра в мини-волейбол. ОФП.	Практическое	Спортзал	Подача через сетку	Наблюдение, практическая работа
16	**11.11. 2022**	18.00 -19.45	2	Игра в мини-волейбол. ОФП.	Практическое	Спортзал	Подача сверху	Наблюдение, практическая работа
17	**14.11. 2022**	18.00 -19.45	2	Игра в мини-волейбол. Прием мяча снизу, сверху.	Практическое	С/портал	Индивидуальная подача	Наблюдение, практическая работа
18	**18.11. 2022**	18.00-19.45	2	Передачи мяча в парах, Игра в мини-волейбол.	Практическое	Спортзал	Индивидуальная подача	Наблюдение, практическая работа
19	**21.11. 2022**	18.00-19.45	2	Подача мяча с 6-7 метров. ОФП: прыжки, броски н/м	Практическое	Спортзал	Выполнение подачи	Наблюдение, практическая работа

20	**25.11. 2022**	18.00-19.45	2	Подача ч/з сетку с 6-7 м. ОФП: прыжки ч/барьеры.	Практическое	Спортзал	Выполнение подачи	Наблюдение, практическая работа
21	**28.11. 2022**	18.00-19.45	2	Подача после подброса мяча. ОФП. Игра в м-в/б.	Практическое	Спортзал	Выполнение подачи	Наблюдение, практическая работа
22	2. 12. 2022	18.00 -19.45	2	Подача мяча снизу. Прием мяча 2-мя снизу. ОФП.	Практическое	Спортзал	Выполнение подачи	Наблюдение, практическая работа
23	5.12. 2022	18.00-19.45	2	Подача мяча снизу, сверху ОФП : резина, мячи набив.	Практическое	Спортзал	Выполнение подачи	Наблюдение, практическая работа
24	9.12. 2022	18.00-19.45	2	Прием подачи после наброса игроком. ОФП.	Практическое	Спортзал	Выполнить подачу	Наблюдение, практическая работа
25	12.12. 2022	18.00-19.45	2	Прием мяча после наброса ОФП : гантели, упоры.	Практическое	Спортзал	Выполнить подачу	Наблюдение, практическая работа
26	16.12. 2022	18.00-19.45	2	Прием подачи 2-мя руками снизу. ОФП: гиря 8 кг.-тяга двумя руками.	Практическое	Спортзал	Выполнять подачу	Наблюдение, практическая работа
27	19.12. 2022	18.00-19.45	2	Игра в в/бол по упрощенным правилам.	Практическое	Спортзал	Выполнить подачу.	Наблюдение, практическая работа
28	23.12. 2022	18.00-19.45	2	Учебная игра по упр. правилам. ОФП : скакала,	Практическое	Спортзал	Выполнить подачу	Наблюдение, практическая работа

29	26.12. 2022	18.00-19.45	2	Нападающий удар при встречных передачах.	Практическое	Спортзал	Выполнить подачу.	Наблюдение, практическая работа
30	30.12. 2022	18.00-19.45	2	Нападающий удар при встречных передачах.	Практическое	Спортзал	Выполнить подачу	Наблюдение, практическая работа
31	9. 01. 2023	18.00 -19.45	2	Нападающий удар с удочки. Игра в волейбол.	Практическое	Спортзал	Подача в з. 2,3,4.	Наблюдение, практическая работа
32	13.01. 2023	18.00 -19.45	2	Нападающий удар из зоны 4, передача из зоны 3.	Практическое	Спортзал	Промежуточная аттестация Улучшение ОФП, подача мяча ч/сетку	Наблюдение, практическая работа
33	16. 01.2023	18.00 -19.45	2	Нападающий удар из зоны 2. Игра в волейбол по упро щённым правилам.	Практическое	Спортзал	Улучшение передач, приема	Наблюдение, практическая работа
34	20.01. 2023	18.00 -18.45	2	Игра в волейбол по упро-щённым правилам.	Практическое	Спортзал	Улучшение приема	Наблюдение, практическая работа
35	23.01. 2023	18.00 -19.45	2	Нападающий уда из зоны 6 после передачи из з. 3.	Практическое	Спортзал	Повысить уровень передач	Наблюдение, практическая работа
36	27. 01. 2023	18.00 -19.45	2	Нападающий удар из зоны 6 после передачи из з.3.	Практическое	Спортзал	Улучшить передач	Наблюдение, практическая работа
37	30. 01.2023	18.00 -19.45	2	Учебная игра в волейбол. Нападающий удар из з. 6.	Практическое	Спортзал	Ига в 3 касания	Наблюдение, практическая работа

38	**3.02. 2023**	18.00 -19.45	2	Учебная игра по упр. правилам. ОФП: наб. мячи	Практическое	Спортзал	Игра в 3 касания	Наблюдение, практическая работа
39	**6.02.2023**	18.00 -19.45	2	Блокирование со скамейки без скамейки, после наброса мяча. Игра в в/бол.	Практическое	Спортзал	Игра в 3 касания	Наблюдение, практическая работа
40	**10.02.2023**	18.00 -19.45	2	Защитные действия. Блокирование переходящих мячей. Игра в в/бол.	Практическое	Спортзал	Игра в 3 касания	Наблюдение, практическая работа
41	**13.02.2023**	18.00 -19.45	2	Страховка игрока. Выбор места. Учебная игра в в/бол	Практическое	Спортзал	Игра в 3 касания	Наблюдение, практическая работа
42	**17. 02. 2023**	18.00 -19.45	2	Страховка игрока. Блокирование мяча. Игра.	Практическое	Спортзал	Игра в 3 касания	Наблюдение, практическая работа
43	**20. 02. 2023**	18.00-19.45	2	Страховка игроков 2,3,4 зон игроками 1,6,5. Игра	Практическое	Спортзал	Игра в 3 касания	Наблюдение, практическая работа
44	**24.02. 2023**	18.00 -19.45	2	Учебная игра. Нападающие удары. Игра	Практическое	Спортзал	Игра в 3касания	Наблюдение, практическая работа
45	**27. 02. 2023**	18.00 -19.45	2	Страховка игроков. 2,3.4 Учебная игра.	Практическое	Спортзал	Игра в 3 касания	Наблюдение, практическая работа
46	3.03. 2023	18.00 -19.45	2	Учебная игра. Тактические действия. «Углом вперёд».	Практическое	Спортзал	Игра в 3 касания	Наблюдение, практическая работа

47	6.03.2023	18.00-19.45	2	Страховка зоны 6 игрока ми 1, 5. Учебная игра.	Практическое	Спортзал	Игра в 3 касания	Наблюдение, практическая работа
48	10.03. 2023	18.00 -19.45	2	Учебная игра. Страховка во время игры зон2,3,4.	Практическое	Спортзал	Правильно выйти на мяч	Наблюдение, практическая работа
49	13.03. 2023 17. 03.2023	18.00-19.45 18.00 -19.45	2	УТИ с заданием : страховка. Подача сверху.	Практическое	Спортзал	Принимать мяч 2- мя руками	Наблюдение, практическая работа
50	20. 03. 2023	18.00 -19.45	2	УТИ с заданием : страховка игроков. Подача	Практическое	Спортзал	Выходить на мяч своевременно	Наблюдение, практическая работа
51	24.03.2023	18.00 -19.45	2	УТИ с заданием : подача сверху ударом. Страховка.	Практическое	Спортзал	Правильное положение руки	Наблюдение, практическая работа
52	27. 03. 2023	18.00-19.45	2	УТИ с заданием : подача сверху, прием, страховка.	Практическое	Спортзал	Правильное положение руки	Наблюдение, практическая работа
53	31.03.2023	18.00-19.45	2	УТИ с заданием : подача с 7,8 метров. Страховка.	Практическое	Спортзал	Своевременно на мяч выйти для приема	Наблюдение, практическая работа
54	**3. 04. 2023**	18.00-19.45	2	УТИ с заданием : подача с 7.8 метров. Страховка.	Практическое	Спортзал	Кисть не расслаблять при подаче	Наблюдение, практическая работа
55	**7.04.2023**	18.00 -19.45	2	Учебная игра с заданием : прим. нап. удар с места страховка.	Практическое	Спортзал	Освоить подбор мячей переходящих через игроков.	Наблюдение, практическая работа

56	**10. 04. 2023**	18.00-19.4	2	Учебная игра с заданием: подача с 8,9 метров.	Практическое	Спортзал	Освоить 2 передачу под удар	Наблюдение, практическая работа
57	**14. 04. 2023**	18.00 -19.45	2	Учебная игра в волейбол. Подача с 8,9 метров.	Практическое	Спортзал	Освоить удар в игре	Наблюдение, практическая работа
58	**17.04. 2023**	18.00-19.45	2	Учебная игра волейбол. Подача с 8,9 метров.	Практическое	Спортзал	Освоить удар при подаче	Наблюдение, практическая работа
59	**21.04. 2023**	18.00-19.45	2	Учебная игра в волейбол. Страховка игроков на пл.	Практическое	Спортзал	Освоить удар при подаче	Наблюдение, практическая работа
60	**24. 04. 2023**	18.00-19.45	2	Учебная игра 5 на 5. Подача индивидуальная.	Практическое	Спортзал	Освоить удар при подаче	Наблюдение, практическая работа
61	**28. 04. 2023**	18.00-19.45	2	Учебная игра 6 на 6 чел. Страховка игроков.	Практическое	Спортзал	Розыгрыш мяча на 3 касания	Наблюдение, практическая работа
62	1. 05. 2023	18.00-19.45	2	Учебная игра 6 на 6 чел. Страховка.	Практическое	Спортзал	Розыгрыш на 3 касания	Наблюдение, практическая работа
63	5. 05. 2023	18.00 -19.45	2	Учебная игра 6 на 6 чел. Страховка на площадке.	Практическое	Спортзал	Розыгрыш на 3 касания	Наблюдение, практическая работа
64	8. 05. 2023	18.00-19.45	2	Учебная игра 6 на 6. Страховка на площадке.	Практическое	Спортзал	Розыгрыш на 3 касания	Наблюдение, практическая работа

65	12.05. 2023	18.00-19.4	2	Учебная игра 6 на 6. с за менами. Игровое задание: розыгрыш в 3 касания	Практическое	Спортзал	Розыгрыш на 3 касания игроками	Наблюдение, практическая работа
66	15.05. 2023	18.00-19.4	2	Игра в футбол 4 на 4 на волейбольной площадке.	Практическое	Спортзал	Розыгрыш на 3 касания	Наблюдение, практическая работа
67	19.05. 2023	18.00-19.45	2	Игра в футбол на волейбольной площадке.	Практическое	Площадка	Розыгрыш мяча на 3	Наблюдение, практическая работа
68	22. 05. 2023	18.00-19.45	2	Игра в футбол на волейбольной площадке.	Практическое	Площадка	Техника владения мячом	Наблюдение, практическая работа
69	26.05.2023	18.00-19.45	2	Итоговая аттестация. Передачи, подача мяча.	Практическое	Площадка	Техника владения мячом	Наблюдение, практическая работа

Приложение 1.

Протокол результатов промежуточной и итоговой аттестации учащихся

№ п/п	Фамилия, Имя обучающихся **Группа - 1**	Дата проведения аттестации	Форма аттестации (практическая)	Передачи сверху двумя руками	Передачи снизу двумя руками	Подача мяча
1						
2						
4						
5						
6						
7						

8						
9						
10						
11						
12						
13						

Критерии выполнения задания : передачи сверху – 10 (15), передачи снизу 8 (12), подача мяча – 5 (8).
Первая цифра- контрольное упражнение по промежуточной аттестации, вторая по итоговой.