

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Новосёловская средняя общеобразовательная школа № 5  
имени героя Советского Союза В.И. Русилова»**

Рассмотрено на заседании школьного методического объединения Протокол № ___ от _____ 2023г.	Согласовано « _____ » _____ 2023г. Зам.директора по УВР _____	Утверждаю Директор школы _____ Целитан С.В. приказ № _____ от _____ 2023г.
---	---	---

**Рабочая программа по ОБЖ  
для 10 класса  
преподаватель – организатор Середёнкина В.Н.**

**2023 – 2024 учебный год**

## **Анотация**

Программа курса «Основы безопасности и жизнедеятельности» для 10 класса, разработана в соответствии с требованиями Федеральных законов «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «Об охране окружающей природной среды», «О пожарной охране», «О гражданской обороне» и Постановления Правительства Российской Федерации от 16 января 1995 года № 738 «О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций».

Предлагаемая программа рассчитана на изучение курса в 10 классе, «Основ безопасности жизнедеятельности» в основной школе в течение 34 часов учебного времени в год. Минимальное количество учебных часов в неделю – 1.

Программа полностью реализует требования образовательного стандарта «Безопасность жизнедеятельности», который обеспечивает овладение учащимися минимума знаний в чрезвычайных ситуациях.

Рабочая программа составлена на основе обязательного минимума содержания образования, программы по курсу ОБЖ для 10 класса.

### **Пояснительная записка**

Программа курса «Основы безопасности и жизнедеятельности» для 10 класса, разработана в соответствии с требованиями Федеральных законов «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «Об охране окружающей природной среды», «О пожарной охране», «О гражданской обороне» и Постановления Правительства Российской Федерации от 16 января 1995 года № 738 «О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций».

Предлагаемая программа рассчитана на изучение курса в 10 классе, «Основ безопасности жизнедеятельности» в основной школе в течение 34 часов учебного времени в год. Минимальное количество учебных часов в неделю – 1.

Программа полностью реализует требования образовательного стандарта «Безопасность жизнедеятельности», который обеспечивает овладение учащимися минимума знаний в чрезвычайных ситуациях.

Рабочая программа составлена на основе обязательного минимума содержания образования, программы по курсу ОБЖ для 10 класса.

#### **Цели:**

- Формирование способностей к предвидению ситуаций, опасных для человека, общества и окружающей среды, и правильного поведения в случае их возникновения;
- изучение здорового образа жизни, обеспечивающего полноценное безопасное существование и реализацию способностей и потребности личности в повседневной жизни;
- ознакомление с необходимыми индивидуальными мерами безопасности в повседневной жизни, в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, социального и техногенного характера, с мероприятиями, проводимыми государством по защите населения;
- освоение правил и навыков защиты, позволяющих минимизировать возможный ущерб личности, обществу и окружающей среде в типовых и опасных ситуациях;
- понимание причин возникновения и развития новых опасностей для человечества от собственной жизнедеятельности;
- формирование знаний о тесной взаимосвязи сознания и жизнедеятельности личности и общества;
- использования для решения познавательных и коммуникативных задач различных источников информации, включая энциклопедии, словари, интернет – ресурсы и др.

#### **Задачи:**

- освоение учащимися знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, здоровье и здоровом образе жизни, государственной системы защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание у школьников ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни, чувства уважения к героическому наследию России и её государственной символике, патриотизма и стремление выполнять долг по защите Отечества;
- развитие у учеников черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы, бдительности в отношении актов терроризма, ведения здорового образа жизни;
- обучение учащихся умению оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья, правильно действовать в чрезвычайных ситуациях, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

**Учащийся 10 класс должен:**

**знать/понимать:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

**уметь:**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

**Структура курса**

№	ТЕМА	Количество часов
1	Организация Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	4
2	Современные боевые средства и их поражающие факторы.	4
3	Основные мероприятия по защите населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	8
4	Первая медицинская помощь при ранениях, травмах и несчастных случаях.	8
5	Инфекционные заболевания и их профилактика.	5
6	Основы подготовки к военной службе.	5

**Список методической литературы**

Планирование и организация занятий в школе, Чрезвычайные ситуации природного характера, Энциклопедия – личная безопасность (меры предосторожности в повседневной жизни, поведение в экстремальных ситуациях)-5-11кл, Основы безопасности жизнедеятельности на уроках географии 5-9кл, Учебное пособие - основы безопасности жизнедеятельности -5-11кл, Дидактические материалы –основы безопасности жизнедеятельности – 5-11кл, внеклассные мероприятия – профилактика вредных привычек – 5-11кл, Игровые занятия в курсе «основы безопасности жизнедеятельности» – 5-11кл, тематические игры по ОБЖ – 5-11кл, Раздаточные материалы по основам безопасности жизнедеятельности -5-511кл, Школьный курс в тестах, играх, кроссвордах и заданиях с картинками – 5-11кл, Программа курса «Основы

безопасности жизнедеятельности», Тематический контроль по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности», Оценка качеств по основам безопасности жизнедеятельности, Медицинское обеспечение безопасности в образовательном учреждении, Тесты - «Основы безопасности жизнедеятельности -5 – 11кл, Особенности работы образовательных учреждений по профилактике социально – негативных явлений среди населения, Видеолекции, учебные видеофильмы. Учебник Основы Безопасности Жизнедеятельности – 10класс

Календарно – тематический план

№ урока	Тема урока	ДЗ	Кол - во часов	Сроки изучения			
				10а		10б	
				По плану	По факту	По плану	По факту
<b>М 1</b>	<b>Основы безопасности личности, общества и государства</b>						
<b>Раздел 1</b>	<b>Основы комплексной безопасности</b>						
<b>Глава 1</b>	<b>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</b>		<b>2</b>				
1	Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	П.1,с.6 П.2,с.10	1				
2	Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминальных ситуациях.	П.3,с.16 П.4,с.22	1				
<b>Глава 2</b>	<b>Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций</b>		<b>4</b>				
3	Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия.	П.5,с.26	1				
4	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.	П.6,с.32	1				
5	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия.	П.7,с.38	1				
6	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	П.8,с.42	1				
<b>Глава 3</b>	<b>Современный комплекс проблем безопасности военного характера</b>		<b>2</b>				
7	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная безопасность.	П.9,с.48	1				
8	Характер современных войн и вооружённых конфликтов.	П.10,с.52	1				
<b>Раздел 2</b>	<b>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера</b>						
<b>Глава 4</b>	<b>Нормативно – правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера</b>		<b>1</b>				
9	Нормативно – правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.	П.11,с.56 П.12,с.60	1				
<b>Раздел 3</b>	<b>Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации</b>						
<b>Глава 5</b>	<b>Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства</b>		<b>3</b>				
10	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия	П.13,с.64	1				

11	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. Экстримизм и экстремистская деятельность.	П.14,с.72 П.15,с.76	1			
12	Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности. Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности».	П.16,с.82 П.17,с.88	1			
<b>Глава 6</b>	<b>Духовно – нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму</b>		<b>2</b>			
13	Значение нравственных позиций и личных качеств в формирований антитеррористического поведения.	П.19,с.98	1			
14	Культура безопасности жизнедеятельности – условия формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления.	П.20,с.104	1			
<b>Глава 7</b>	<b>Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности</b>		<b>2</b>			
15	Уголовная ответственность за террористическую деятельность.	П.21,с.108	1			
16	Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.	П.22,с.114	1			
<b>Глава 8</b>	<b>Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта</b>		<b>1</b>			
17	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.	П.23,с.120	1			
<b>М 2</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>					
<b>Раздел 4</b>	<b>Основы здорового образа жизни</b>					
<b>Глава 9</b>	<b>Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний</b>		<b>1</b>			
18	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	П.24, с.128 П.25,с.132	1			
<b>Глава 10</b>	<b>Здоровый образ жизни и его составляющая</b>		<b>4</b>			
19	Здоровый образ жизни.	П.26,с.138	1			
20	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	П.27,с.144	1			
21	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.	П.28,с.148	1			
22	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	П.29,с.152	1			
<b>М 3</b>	<b>Обеспечение военной безопасности государства</b>					
<b>Раздел 5</b>	<b>Основы обороны государства</b>					
<b>Глава 11</b>	<b>Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны</b>		<b>3</b>			
23	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	П.30,с.160	1			
24	Основные виды оружия и их поражающие факторы.	П.31,с.164	1			
25	Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты.	П.32,с.170 П.33,с.174 П.34,с. 178	1			

<b>Глава 12</b>	<b>Боевые традиции Вооружённых Сил России</b>		<b>2</b>			
26	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.	П.47,с.242	1			
27	Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.	П.48,с.246	1			
<b>Раздел 6</b>	<b>Основы военной службы</b>					
<b>Глава 13</b>	<b>Размещение и быт военнослужащих</b>		<b>2</b>			
28	Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок.	П.49,С.252 п.50, С.256	1			
29	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.	П.51, с.260	1			
<b>Глава 14</b>	<b>Огневая подготовка</b>		<b>3</b>			
30	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.	П.64,С.314	1			
31	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова.	П.65,С.318	1			
32	Приёмы и правила стрельбы из автомата.	П.66,С.324	1			
<b>Глава 15</b>	<b>Тактическая подготовка</b>		<b>2</b>			
33	Современный бой.	П.67,С.330	1			
34	Обязанности солдата в бою.	П.68,с.334	1			

10класс Практические занятия на базе воинской части во внеурочное время.

№ пп	Разделы и темы программы	Кол-во часов	Дата проведения
	<b>Основы военной службы (практические занятия на базе воинской части во внеурочное</b>	<b>40</b>	
1	Основы подготовки гражданина к военной службе Начальная военная подготовка в войсках.	1	
2	Основы подготовки гражданина к военной службе Начальная военная подготовка в войсках.	3	
3	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.	4	
4	Организация караульной службы, обязанности часового	4	
5	Строевая подготовка.	5	
6	Огневая подготовка.	14	
7	Тактическая подготовка	4	
8	Физическая подготовка.	5	

(практические занятия на базе воинской части во внеурочное время).

8 / *Основы подготовки гражданина к военной службе. Начальная военная подготовка в войсках.*

Вводное занятие, проводимое перед началом учебных сборов на базе воинской части. Ознакомление с историей части, ее боевым путем, подвигами воинов части в военное и мирное время, боевыми традициями и задачами части, решаемыми в мирное время по подготовке к защите Отечества. Ознакомление обучающихся с расписанием занятий и распорядком дня на время учебных сборов, с требованиями к правилам безопасности во время занятий с оружием и на военной технике. Значение учебных сборов в практической подготовке обучающихся к военной службе.



